4. Cosas sin acabar

La lista de cosas a medio hacer que ocupan memoria de más. Escribe, marca y cierra tres hoy.

Qué es	¿Sigue importando?	Próxima acción mínima
	sí / no	
	sí / no	
	sí / no	
	sí / no	
	sí / no	
	sí / no	
	sí / no	
	sí / no	
	sí / no	
	sí / no	

Las 3 que cierro hoy

Dónde apunto lo que va saliendo

Contenido divulgativo. No sustituye el diagnóstico ni el tratamiento de un profesional sanitario.